

片仔癀邀国医大师参与“全国爱肝日”活动

本报记者 / 杨红亮

2020年3月18日，是第二十次全国爱肝日。今年的宣传主题是“参与爱肝行动，共创美好前程”。在“全国爱肝日”即将到来之际，片仔癀特邀国医大师王世民分享中医护肝知识，全民参与爱肝行动，共同呵护肝脏健康。

中国肝病现状如何？

我国是肝病发病率最高的国家，相关资料显示，我国约有1.2亿乙肝病毒携带者，约2000万例丙肝感染者，每年死于肝硬化、肝癌的患者超70万人次。除病毒性肝炎外，由生活方式引发的脂肪肝肝病，其发展势头越来越猛并有年轻化的趋势，预计到2030年，中国非酒精性脂肪肝肝病（NAFLD）患者总数预计将增至3.1458亿，是全球NAFLD患病率增长最快的国家。

中医的肝和现代医学的肝有何异同？

我国的实际情况是既有中医中药，又有西医西药——即现代医学。由于历史地理的不同，它们的基础理论与临床观察治疗的诠释并不完全相同，因此中、西医学对肝的认识也有不同。

现代医学的肝即是解剖学的肝，它摸得着、看得见，位于人体的右肋，是人体重要的器官之一；中医讲的肝则大不一样，当然也包括现代医学的肝，但中医的肝是泛指两肋的部位为肝之所在，还泛指“精神”、神经系统和某些热病种的一些证候。《内经》有言“肝主疏泄，性喜条达”，如闷闷不乐、少言寡语、眼目红赤、耳鸣耳聩等，常视为肝郁不达、肝经有热或肝火炎盛等。更重要的是它和消化系统有着更为密切



的关系，例如吞酸烧心、不畏饮食等，常视为肝胃不和、肝木克土。在治疗用药上常常都需要肝脾同治，所以著名中医孔太老孔伯华先生在《脾胃病论》一文中指出：“脾胃病必系于肝，肝病必系于脾胃”。这一观点在今日更应重视。试观当今之人，随着生活水平的提高，人们纵恣口福、无所不尝，特别是一些青年人，嗜烟酗酒、膏粱厚味，再加上追求夜生活，半夜三更不睡觉，又不运动，因而大腹便便，苦于慢性肝炎、脂肪肝、高血压、糖尿病等，病患不在少数，其症候多属“脾湿肝热”。中医学认为，肝郁之火为实火，能灼伤阴津、

损耗正气，《内经》所谓“壮火食气”对人体有害，所以在治疗中常用清肝健脾除湿法治疗，这也就是片仔癀用于保肝和治未病道理之所在。

春季是最适合保肝的季节？

《黄帝内经》有记载，“春三月，此谓发陈。天地俱生，万物以荣。”“肝主疏泄，性喜条达。”“逆春气则少阳不生，肝气内变。”春季万物争春，生发向上，根据中医理论整体的天人相应观，肝胆胆腑应春季，属木，且春季肝胆易受时令之邪侵犯，容易滋生各种疾病。在春季，肝气旺而升发，顺应春气调养好肝脏有

助于增加抵抗力，抵御外邪对身体的侵袭。因此春季是保肝调肝的重要季节。

保肝与“治未病”之间有什么关系？

“治未病”思想最早可追溯到《周易》，“君子以思患而预防之”。这蕴含着未雨绸缪的预防学思想。“未病”一词首见于《素问·四气调神论》“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也”。《素问·刺热》称：“病虽未发，见赤色者刺之，名曰治未病。”目前“治未病”是指在疾病未发生之时，预先采取措施，防止疾病的发生、发展及复发。根据大量文献记载，肝对人体极其重要，影响人类健康与疾病的诸多因素皆和肝有密切关系，中医“治未病”可以从肝论治。

国家一级中药保护品种片仔癀的处方组成、功效与此状态相当契合。其中，

牛黄清热泻火、平肝息风、解毒开窍；麝香开窍醒神、活血通络、消肿止痛；三七散瘀止血、消肿止痛；蛇胆清热解暑、清肝明目、利胆。诸药与其它药合用，经独特的制作工艺调和主要性味，最终形成清热解暑不伤阳气，息风开窍不耗阴津之品，既适用于肝火上炎及情志过激所致之“上火”，又可用于温、热病邪所变生之“上火”诸症。因此，片仔癀能够清泄有余，扶助不足，协调机体整体状态，起到未病先防，既病防变之作用。

俗话说，“肝若好，人生是彩色的；肝若不好，人生是黑白的”。看完国医大师充满干货的精彩科普，您是否也意识到保肝护肝的重要性了呢？“爱肝”不只是一句口号，更要转化成“爱健康”的实际行动。在全国爱肝日之际，片仔癀诚邀您“参与爱肝行动，共创美好前程”！

国医大师王世民简介

王世民，男，1935年7月生，河北省石家庄市元氏县人。山西中医药大学教授、主任医师、执业中药师、硕士研究生导师。1956年考入北京中医药大学（今北京中医药大学）中医医疗专业，是中国中医药大学的首届毕业生，同年被分配到山西省中医研究所（今山西省中医研究院）。1990年调入山西中医学院，是中医实验方剂学的首倡者和开拓者。1992年起获得国务院特殊津贴。2007年获太原市人民政府颁发的“名老中医专家”称号和证书，2016年获山西省首批名老中医称号，2017年获国家人力资源社

会保障部、国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局颁发的“国医大师”荣誉称号和荣誉证书。

编著和参编的著作有《中医方药手册》《局方别裁》《中药新用手册》《中华本草》《微量元素与中医药》《生命元素与药物应用研究》《印会河抓主症方解》《中药研究文献摘要》《方剂研究文献摘要》《侍师裴诊传心回忆录》《拙医杂散记》《局方选讲》等14部。科研方面先后获省级科技成果二等奖3项；已发表医学论文、译述及实验研究报告、杂论223篇。

复工复产不负春 大干快干正当时

——中国二十冶新龙家园项目按下复工“加速键”

作者 / 徐德明

地处安徽省肥东县撮镇镇的大郭村，受疫情影响寂静的很长一段时间。3月2日，由中国二十冶承建的新龙家园项目

为项目有序复工织起可靠的“安全网”。在复工期间，项目部把人员管控作为疫情防控工作的重中之重，建立了严格的封闭式管理制度，实行“两点一线”的封闭管理模式。对返岗人员实施最严

统筹好，进入“决胜期”

项目工期紧、任务重，复工即是决战。如何把前期耽误的“时间”抢回来，成为项目部当前迫不及待需要解决的问题。

3月12日，在加快复工复产暨传达五矿及中冶集团安全环保工作视频会议上，集团朱永贵董事长提出了“疫情防控措施与当地要求同步、复工复产到岗人员与实际要求同步、企业各项指标完成与时间同步”的要求。项目部深入学习领会董事长“三同步”讲话精神，结合项目现场实际，进一步优化复工推进计划，对照“任务书”“时间表”，倒排工期、顺排工序、节点管理，在重点保证项目质量和安全的同时，确保每个作业面“饱和式”施工。

鉴于此，项目部重新对施工人员的组建、用量及部署做了详细的评估和调整；进一步加强工序间的衔接及交叉作业，优化班组之间的协调配合；聘用技术过硬的机械操作工，加大对机械的维修保养力度，确保能够正常高效运转；加大材料采购力度，及时对主材做调研，提前上报所用材料的量，确保提前3天到货。同时，成立由项目经理牵头，项目各部门负责人和劳务负责人组成的现场督导检查小组，坚持每天召开碰头会，总结当天工作，现场解决实际问题，梳理次日任务，有力助推工程进度。

自复工以来，项目部人员秉承“一天也不耽误，一天也不懈怠”的中冶精神，各部门之间紧密配合，起早贪黑抢工期，加班加点赶进度，全力以赴把落下的“功课”补回来，把耽误的“时间”抢回来，确保顺利完成各项节点任务目标。

中国华冶：决胜“蒋庄”精准扶贫

作者 / 陈琳 郝为民

中国华冶精准扶贫勇担重任，驻村干部防控疫情坚守初心，不仅使扶贫对象河北省邯郸市大名县蒋庄村脱离贫困，而且保障了疫情期间村民的生产生活安全。

精准扶贫见成效

几年来，中国华冶积极履行社会责任，出资11万元为蒋庄村建设了文化娱乐广场，安装了10多件健身器材；为全村实施了光伏发电、寄养牛、小优鸡等扶贫项目，做到了贫困户全覆盖，每户年分红4200元，村集体经济也有了每年3.9万元的稳定收入；援资10万元给村里扶贫项目富茂养殖场，使项目分红得到了很大保障；广播电视实现户户通，硬化了村里主要街道，维修了村里浇灌所用变压器，承担“一事一议”修路项目所需资金缺口，安装了电能路灯和太阳能路灯，承担了四年来的村里路灯电费；投资8万余元建设了村两委办公室，修建了党员活动室、文化图书室等。定期慰问老党员、贫困户，发放慰问金近3万余元；为患病的贫困户和小学生捐款1万余元；华冶员工采购蒋庄村农副产品、生活品共计58万余元。

在华冶的帮扶下，蒋庄村于2019年末已基本达到脱贫标准。2019年6月，中国华冶驻蒋庄村工作队被中共河北省委组织部、河北省扶贫开发办

公室评为“2018年度全省扶贫脱贫‘先进驻村工作队’”；10月，蒋庄村荣获大名县扶贫开发和脱贫工作领导小组授予的“大名县脱贫攻坚产业示范村”荣誉称号。

严防防范保安全

新冠肺炎疫情暴发后，中国华冶驻村第一书记李洪涛同志，第一时间赶到村里，与村两委一起在村内各个路口设卡防控，元宵节亦是与村委干部一起战斗在设卡防控岗位上，社员们都激动地说：“俺村来了个‘大救星’。”扶贫工作队员郝为民同志在并未接到驻村工作队返岗命令的情况下主动返岗，在邯郸市所有县外郊区公交车停运的情况下，他翻出了多年未动的脚踏车，骑行七个小时到达蒋庄村抗疫前线。

“拴紧口罩两端系带，抵挡侥幸心理。”用村广播做好村民安全防范教育的同时，扶贫工作队与村两委干部对街道、公共场所、垃圾池等地进行了全方位消毒、清理；建立严格的人员管理制度，对进出村人员进行详细登记和询问，累计劝返无故进出村人员五百余次，大大降低了人员之间接触的传染风险；对回村的外务工人员进行了详细登记和地毯式排查，并进行24小时的密切关注，发现问题及时上报；严严实实地织好全民“防控网”。目前，蒋庄村未出现确诊病例及疑似病例，村民的生产生活有序进行。



正式复工后，这个偏僻的小村庄一下子热闹了许多，近400多名经过严格检查、隔离的施工人员进场，18栋主楼和地下人防工程同步进入生产状态，项目工地呈现出一派火热的施工场景。

防控严，打好“阻击战”

新龙家园作为肥东县重点民生工程，复工时间早，进场人员多，各级主管部门关注度高。项目部坚持“一手抓防疫、一手抓复工，两手抓、两手硬”的策略，以“最细作风、最实举措、最严标准”，把每一个防控措施落实到位，

格的体温登记、扫健康码、签承诺书、健康交底、安全教育、制作编号等进场检查手续，从源头上严防外部疫情流入项目工地；建立了每日进场值班检查制度，值班人员5:30起床，6:00准时到岗，对进场的人员逐个进行体温检查登记，交代防疫常识和注意事项；建立定时消毒制度，每天指定专人对办公区、进出口、餐厅、宿舍、卫生间、垃圾桶等区域进行消杀；每日测温登记两次，对分餐盘进行高温杀毒，实行错峰分批就餐，为项目人员创造一个安全、放心的工作生活环境。